श्रीसायीश्वराय नमः। हरिः ॐ।

śrīsāyīśvarāya namaḥ | hariḥ om |

अथ पंचमो न्यासः

atha pañcamo nyāsaḥ

The fifth nyāsa consists of 5 parts invoking Sivasalpam as the heart, Purushasuktam as the Head, Uttaranarayanagm as Sikha (back of the head), Ashushshishano as Kavacam (mantras for instillation of divine energy in 6 areas followed by mantras that address the Atma. Symbolic these 7 represent the 7 chakras. This ritual is now connecting the individual to the Atma aspect.

ये नेदं भूतं भुवनं भविष्यत्परि गृहीत ममृतेन सर्वं। येन यज्ञस्त्रायते सप्तहोता तन्मे मनः शिवसंकल्प मस्तु॥

ye nedaṁ bhūtaṁ bhuvanaṁ bhaviṣyatpari gṛhīta mamṛtena sarvaṁ| yena yajñastrāyate saptahotā tanme manaḥ śivasaṅkalpa mastu||

येन कर्माणि प्रचरन्ति धीर यतो वाचा मनसा चारु यन्ति। यत्सम्मितं मनः संचरंति तन्मे मनः शिवसंकल्प मस्तु॥

yena karmāṇi pracaranti dhīra yato vācā manasā cāru yanti| yatsammitaṁ manaḥ sañcaranti tanme manaḥ śivasaṅkalpa mastu||

येन कर्माण्य पसो मनीषिणो यज्ञे कृण्वन्ति विदथेषु धीराः। यदपूर्वं यक्ष्ममन्तं प्रजानां तन्मे मनः शिवसंकल्प मस्तु॥

yena karmāṇya paso manīṣiṇo yajñe kṛṇvanti vidatheṣu dhīrāḥ| yadapūrvaṁ yakṣmamantaṁ prajānāṁ tanme manaḥ śivasaṅkalpa mastu||

यत्प्रज्ञानमुत चेतो धृतिश्च यज्ज्योतिरन्तरमृतं प्रजासु। यस्मान्न ऋते किंचन कर्म क्रियते तन्मे मनः शिवसंकल्प मस्तु॥

yatprajñānamuta ceto dhṛtiśca yajjyotirantaramṛtaṁ prajāsu| yasmānna ṛte kiñcana karma kriyate tanme manaḥ śivasaṅkalpa mastu||

सुषरथिरश्वानिवयं मनुष्या न्ने नीयुते पशुभिर्वाजिनीवान्। हृत्प्रतिष्ठं यदचरं यविष्ठं तन्मे मनः शिवसंकल्प मस्तु॥

suṣarathirarśvānivayaṁ manuṣyā nne nīyute paśubhirvājinīvān| hṛtpratiṣṭhaṁ yadacaraṁ yaviṣṭhaṁ tanme manaḥ śivasaṅkalpa mastu||

यस्मिन्नृचस्साम यजूंषि यस्मिन् प्रतिष्ठा रथनाभावि भाराः। यस्मिग्ग्श्चित्तग्ं सर्वमोतं प्रजानां तन्मे मनः शिवसंकल्प मस्तु॥

yasminnṛcassāma yajūgṁṣi yasmin pratiṣṭhā rathanābhāvi bhārāḥ| yasmiggścittagṁ sarvamotaṁ prajānāṁ tanme manaḥ śivasaṅkalpa mastu||

यदत्र षष्ठं त्रिशगं सुवीर्यं यज्ञ्नस्य गुह्यं नवनाव माय्यं। दश पञ्चत्रिगं शतं यत्परं तन्मे मनः शिवसंकल्प मस्तु ॥

yadatra ṣaṣṭhaṁ triśagṁ suvīryaṁ yajñnasya guhyaṁ navanāva māyyaṁ| daśa pajñcatrigṁ śataṁ yatparaṁ tanme manaḥ śivasaṅkalpa mastu||

यज्जाग्रतो दूरमुदैतु सर्वं तत्सुप्तस्य तथैवेति। दूरंगमं ज्योतिषं ज्योतिरेकं तन्मे मनः शिवसंकल्प मस्तु ॥

yajjāgrato dūramudaitu sarvaṁ tatsuptasya tathaiveti| dūraṅgamaṁ jyotiṣaṁ jyotirekaṁ tanme manaḥ śivasaṅkalpa mastu||

येनेदं विश्वं जगतो बभूव ये देवापि महतो जातवेदाः। तदेवाग्नि स्तद्वायु स्तत्सूर्य स्तदुश्चंद्रमा स्तन्मे मनः शिवसंकल्प मस्तु ॥

yenedaṁ viśvaṁ jagato babhūva ye devāpi mahato jātavedāḥ| tadevāgni stadvāyu statsūrya staduścandramā stanme manaḥ śivasaṅkalpa mastu||

येन द्यौः पृथिवी चांतरिक्षं च ये पर्वताः प्रदिशो दिशश्च। ये नेदं जगद्व्याप्तं प्रजानां तन्मे मनः शिवसंकल्प मस्तु ॥

yena dyauḥ pṛthivī cāntarikṣaṁ ca ye parvatāḥ pradiśo diśaśca| ye nedaṁ jagadvyāptaṁ prajānāṁ tanme manaḥ śivasaṅkalpa mastu||

ये मनो हृदयं ये च देवा ये दिव्या आपो ये सूर्यरश्मिः। ते श्रोत्रे चक्षुषी संचरन्तं तन्मे मनः शिवसंकल्प मस्तु ॥

ye mano hṛdayaṁ ye ca devā ye divyā āpo ye sūryaraśmiḥ| te śrotre cakṣuṣī sañcarantaṁ tanme manaḥ śivasaṅkalpa mastu||

अचिन्त्यं चाप्रमेयं च व्यक्ताव्यक्त परं च यत्। सूक्ष्मात् सूक्ष्मतरं ज्ञेयं तन्मे मनः शिवसंकल्प मस्तु ॥

acintyaṁ cāprameyaṁ ca vyaktāvyakta paraṁ ca yat| sūkṣmāt sūkṣmataraṁ jñeyaṁ tanme manaḥ śivasaṅkalpa mastu||

एका च दश च शतं च सहस्रं चायुतं च। नियुतं च प्रयुतम् चार्बुदं च न्यर्बुदं च तन्मे मनः शिवसंकल्प मस्तु ॥

ekā ca daśa ca śataṁ ca sahasraṁ cāyutaṁ ca| niyutaṁ ca prayutam cārbudaṁ ca nyarbudaṁ ca tanme manaḥ śivasaṅkalpa mastu||

ये पंच पंचादश शतगं सहस्र मयुतं न्यर्बुदम् च। ते अग्नि चित्तेष्टकास्तागं शरिरं तन्मे मनः शिवसंकल्प मस्तु ॥

ye pañca pañcādaśa śatagṁ sahasra mayutaṁ nyarbudam ca| te agni citteṣṭakāstāgṁ śariraṁ tanme manaḥ śivasaṅkalpa mastu||

वेदाहमेतं पुरुषं महांत मादित्य वर्णं तमसः परस्तात्। यस्य योनिम् परिपश्यन्ति धीरा स्तन्मे मनः शिवसंकल्प मस्तु ॥

vedāhametaṁ puruṣaṁ mahānta māditya varṇaṁ tamasaḥ parastāt। yasya yonim paripaśyanti dhīrā stanme manaḥ śivasaṅkalpa mastu।।

यस्यैतम् धीराः पुनंति कवयो ब्रह्मणमेतं त्वा वृणुतमिन्दुं। स्थावरं जंगमं द्यौराकशं तन्मे मनः शिवसंकल्प मस्तु ॥

yasyaitam dhīrāḥ punanti kavayo brahmaṇametaṁ tvā vṛṇutamindum। sthāvaraṁ jaṅgamaṁ dyaurākaśaṁ tanme manaḥ śivasaṅkalpa mastu।।

परात्परतरं ब्रह्म तत्पर त्पततो हरिः। यत्पर त्परतोऽधीशं तन्मे मनः शिवसंकल्प मस्तु ॥

parātparataraṁ brahma tatpara tpatato hariḥ। yatpara tparato'dhīśaṁ tanme manaḥ śivasaṅkalpa mastu।।

परात्परतरं चैव तत्पर च्चैव यत्परं। यत्परात्परतो ज्ञेयं तन्मे मनः शिवसंकल्प मस्तु ॥

parātparataraṁ caiva tatpara ccaiva yatparaṁ। yatparātparato jñeyaṁ tanme manaḥ śivasaṅkalpa mastu।।

या वेदादिषु गायत्री सर्वव्यापी महेश्वरी। ऋग्यजुस्सामाधर्वैश्च तन्मे मनः शिवसंकल्प मस्तु ॥

yā vedādiṣu gāyatrī sarvavyāpī maheśvarī। ṛgyajussāmādharvaiśca tanme manaḥ śivasaṅkalpa mastu।।

यो वै देवं महादेवं प्रयतः प्रणव श्शुचिः। यस्सर्वे सर्व वेदैश्च तन्मे मनः शिवसंकल्प मस्तु ॥

yo vai devaṁ mahādevaṁ prayataḥ praṇava śśuciḥ। yassarve sarva vedaiśca tanme manaḥ śivasaṅkalpa mastu।।

प्रयुतः प्रणवोंकारं प्रणवं पुरुषोत्तमं। ओम्कारं प्रणवात्मनं तन्मे मनः शिवसंकल्प मस्तु ॥

prayutaḥ praṇavoṅkāraṁ praṇavaṁ puruṣottamaṁ। omkāraṁ praṇavātmanaṁ tanme manaḥ śivasaṅkalpa mastu।।

योऽसौ सर्वेषु वेदेषु पठ्यते ह्यय मीश्वरः। अकायो निर्गुणो ह्यात्मा तन्मे मनः शिवसंकल्प मस्तु ॥

yo'sau sarveṣu vedeṣu paṭhyate hyaya mīśvaraḥ। akāyo nirguṇo hyātmā tanme manaḥ śivasaṅkalpa mastu।।

गोभिर्जुष्टं धनेन ह्यायुषा च बलेनच। प्रजया पशुभिः पुष्कराक्षं तन्मे मनः शिवसंकल्प मस्तु ॥

gobhirjuṣṭaṁ dhanena hyāyuṣā ca balenaca। prajayā paśubhiḥ puṣkarākṣaṁ tanme manaḥ śivasaṅkalpa mastu।।

त्र्यंबकं यजामहे सुगंधिम् पुष्टिवर्धनं। उर्वारुक मिवबंधना न्मृत्यो र्मुक्षीय मामृतात्तन्मे मनः शिवसंकल्प मस्तु ॥

tryambakaṁ yajāmahe sugandhim puṣṭivardhanaṁ| urvāruka mivabandhanā nmṛtyo rmukṣīya māmṛtāttanme manaḥ śivasaṅkalpa mastu||

कैलासशिखरे रम्ये शंकरस्य शिवालये । देवतास्तत्र मोदन्ति तन्मे मनः शिवसंकल्प मस्तु ॥

kailāsaśikhare ramye śaṅkarasya śivālaye| devatāstatra modanti tanme manaḥ śivasaṅkalpa mastu||

कैलसशिखरा वासा हिमवद्गिरिकन्यका । नीलकंठं त्रिनेत्रं च तन्मे मनः शिवसंकल्प मस्तु ॥

kailasaśikharā vāsā himavadgirikanyakā| nīlakaṇṭhaṁ trinetraṁ ca tanme manaḥ śivasaṅkalpa mastu||

विश्वतश्चक्षुरुत विश्वतोमुखो विश्वतोहस्त उत विश्वतस्पात् । सं बाहुभ्यां नमति सं पतत्रै र्द्यावा पृथिवी जनयन्देव एक स्तन्मे मनः शिवसंकल्प मस्तु ॥

viśvataścakṣuruta viśvatomukho viśvatohasta uta viśvataspāt| saṁ bāhubhyāṁ namati saṁ patatrai rdvyāvā pṛthivī janayandeva eka stanme manaḥ śivasaṅkalpa mastu||

चतुरो वेदानधीयीत सर्वशास्त्रमयं विदुः । इतिहासपुराणानां तन्मे मनः शिवसंकल्प मस्तु ॥

caturo vedānadhīyīta sarvaśāstramayaṁ viduḥ| itihāsapurāṇānāṁ tanme manaḥ śivasaṅkalpa mastu||

मा नो महान्तमुत मा नो अर्भकं म न उक्षन्तमुत मा न उक्षितं । मानोऽवधीः पितरं मोत मातरं प्रिया म नस्तनुवो रुद्र रीरिष स्तन्मे मनः शिवसंकल्प मस्तु ॥

mā no mahāntamuta mā no arbhakaṁ ma na ukṣantamuta mā na ukṣitaṁ| māno'vadhīḥ pitaraṁ mota mātaraṁ priyā ma nastanuvo rudra rīriṣa stanme manaḥ śivasaṅkalpa mastu||

मानस्तोके तनये मा न आयुषि मा नो गोषु मा नो अश्वेषु रीरिषः । वीरान्मा नो रुद्र भामितोऽवधीर् हविष्मन्तो नमसा विधेम ते तन्मे मनः शिवसंकल्प मस्तु ॥

mānastoke tanaye mā na āyuṣi mā no goṣu mā no aśveṣu rīriṣaḥ | vīrānmā no rudra bhāmito'vadhīr haviṣmanto namasā vidhema te tanme manaḥ śivasaṅkalpa mastu||

ऋतगं सत्यं परं ब्रह्म पुरुषं कृष्णपिङ्गळं । ऊर्ध्वरेतं विरूपाक्षं विश्वरूपाय वै नमो नम स्तन्मे मनः शिवसंकल्प मस्तु ॥

ṛtagṁ satyaṁ paraṁ brahma puruṣaṁ kṛṣṇapijñalaṁ| ūrdhvaretaṁ virūpākṣaṁ viśvarūpāya vai namo nama stanme manaḥ śivasaṅkalpa mastu||

कद्रुद्राय प्रचेतसे मीढुष्तमाय तव्यसे । वो चेम शंतमगं हृदे । सर्वो ह्येष रुद्रस्तस्मै रुद्राय नमो अस्तु तन्मे मनः शिवसंकल्प मस्तु ॥

kadrudrāya pracetase mīḍhuṣtamāya tavyase | vo cema śantamagṁ hṛde | sarvo hyeṣa rudrastasmai rudrāya namo astu tanme manaḥ śivasaṅkalpa mastu||

ब्रह्म जज्ञ्नं प्रथमं पुरस्त द्वि सीमतस्सुरुचो वेन आवः। स बुध्निया उपमा अस्य विष्ठास्सतश्च योनिमसतश्च विव स्तन्मे मनः शिवसंकल्प मस्तु ॥

brahma jajñnaṁ prathamaṁ purasta dvi sīmatassuruco vena āvaḥ। sa budhniyā upamā asya viṣṭhāssataśca yonimasataśca viva stanme manaḥ śivasaṅkalpa mastu।।

यः प्राणतो निमिषतो महित्वैक इद्राजा जगतो बभूव। य ईशे अस्य द्विपद श्चतुष्पदः कस्मै देवाय हविशा विधेम तन्मे मनः शिवसंकल्प मस्तु ॥

yaḥ prāṇato nimiṣato mahitvaika idrājā jagato babhūva। ya īśe asya dvipada ścatuṣpadaḥ kasmai devāya haviśā vidhema tanme manaḥ śivasaṅkalpa mastu।।

य आत्मदा बलदा यस्य विश्व उपासते प्रसिषं यस्य देवाः। यस्य छायाऽमृतं यस्य मृत्युः कस्मै देवाय हविशा विधेम तन्मे मनः शिवसंकल्प मस्तु ॥

ya ātmadā baladā yasya viśva upāsate prasiṣaṁ yasya devāḥ। yasya chāyā'mṛtaṁ yasya mṛtyuḥ kasmai devāya haviśā vidhema tanme manaḥ śivasaṅkalpa mastu।।

यो रुद्रो अग्नो यो अप्सु य ओषधीषु यो रुद्रो विश्वाभुवनाविवेश तस्मै रुद्राय नमो अस्तु तन्मे मनः शिवसंकल्प मस्तु ॥

yo rudro agno yo apsu ya oṣadhīṣu yo rudro viśvābhuvanāviveśa tasmai rudrāya namo astu tanme manaḥ śivasaṅkalpa mastu।।

गंधद्वारां दुराधर्षां नित्यपुष्टां करीषिणीं। ईश्वरीगं् सर्वभूतानां तामिहोपह्वये श्रियं तन्मे मनः शिवसंकल्प मस्तु ॥

gandhadvārāṁ durādharṣāṁ nityapuṣṭāṁ karīṣiṇīṁ। īśvarīgṁ sarvabhūtānāṁ tāmihopahvaye śriyaṁ tanme manaḥ śivasaṅkalpa mastu।।

नमकं चमकं चैव पुरुषसूक्तं च यद्विदुः। महादेवं च तत्तुल्यं तन्मे मनः शिवसंकल्प मस्तु ॥

namakaṁ camakaṁ caiva puruṣasūktaṁ ca yadviduḥ। mahādevaṁ ca tattulyaṁ tanme manaḥ śivasaṅkalpa mastu।।

य इदगं शिवसंकल्पगं् सदाध्यायन्ति ब्राह्मणाः। ते परं मोक्षं गमिश्यन्ति तन्मे मनः शिवसंकल्प मस्तु ॥

ya idagṁ śivasaṅkalpagṁ sadādhyāyanti brāhmaṇāḥ। te paraṁ mokṣaṁ gamiśyanti tanme manaḥ śivasaṅkalpa mastu।।

ॐ नमो भगवते रुद्राय ॥ शिव संकल्पगं हृदयाय नमः ॥

om namo bhagavate rudrāya।। śiva saṅkalpagṁ hṛdayāya namaḥ।।